



## KOPFLÄUSE ERKENNEN UND BEHANDELN INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN

### WAS SIND KOPFLÄUSE?

Kopfläuse leben ausschliesslich auf dem Kopf des Menschen und ernähren sich dort von menschlichem Blut. Das Weibchen hat eine Lebensdauer von 4 bis 5 Wochen und legt ab dem 9. Lebenstag täglich 5 sandkorn-grosse, tropfenförmige Eier (Nissen). Die Kopflaus klebt ihre Eier mit einer leimartigen, wasserabweisenden Substanz nahe der Kopfhaut am Haar fest. Nach spätestens 10 Tagen schlüpfen aus den Eiern neue Läuse.



### KEINE FRAGE DER HYGIENE

Kopfläuse sind kein Zeichen einer mangelnden Hygiene. Sie sind ein Zeichen von engen Sozialkontakten. Häufiges Haarewaschen kann Kopfläuse nicht verhindern. Die Übertragung auf andere Personen erfolgt meistens durch direkten Haar-zu-Haar-Kontakt. Kopfläuse werden nicht über Gegenstände oder Tiere übertragen. Sie können nicht springen, fliegen, schwimmen. Im Haar sind sie sehr beweglich.

### HABE ICH KOPFLÄUSE?

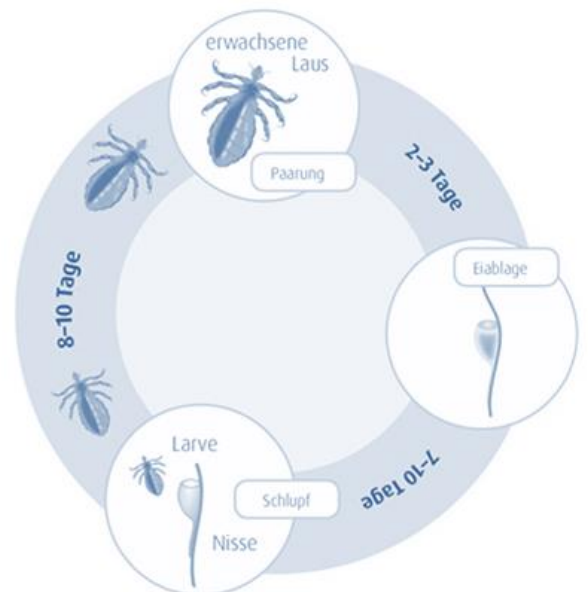
Häufig spürt man ein Jucken bei einem Befall mit Kopfläusen. Manchmal gibt es auch Ekzem der Nackenhaut. Lauseier findet man nur im Kopfhaar, meist bei den Schläfen, hinter den Ohren und im Nacken. Frisch geschlüpfte Läuse sind 1 - 2 mm lang. Erwachsene Läuse ca. 3 mm lang.

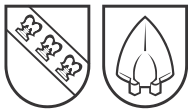
### WIE FINDET MAN KOPFLÄUSE?

Im trockenen Haar sind Kopfläuse sehr beweglich und schwer zu finden.

Gehen Sie am besten so vor:

1. Haare nass machen.
2. Pflegespülung / «Conditioner» grosszügig im nassen Haar verteilen.
3. Die Haare Strähne für Strähne vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen mit einem Lauskamm aus der Apotheke durchkämmen.
4. Nach jedem Durchkämmen den Lauskamm auf einem hellen Papier ablegen, um Kopfläuse oder Lauseier zu finden.
5. Haare gründlich ausspülen.





## **KOPFLÄUSE GEFUNDEN - WAS TUN?**

Behandeln Sie die Kopfläuse mit einem Antikopflausmittel.

Folgende Antikopflausmittel haben sich als besonders wirksam erwiesen: Hedrin, Paranix-Spray.

## **FÜHREN SIE DIE KOMPLETTE BEHANDLUNG DURCH:**

- Mindestens zwei Behandlungen mit Antikopflausmittel im Abstand von 7 - 9 Tagen. So werden auch frisch geschlüpfte Läuse abgetötet.
- Lange und dichte Haare brauchen grössere Mengen an Antikopflausmittel, vor allem am Hinterkopf. Zu wenig Antikopflausmittel ist ein häufiger Grund dafür, dass eine Behandlung nicht erfolgreich ist.
- Einen Monat lang mindestens 2 Mal pro Woche die nassen Haare mit Pflegespülung / «Conditioner» einreiben und mit dem Lauskamm gut durchkämmen.

## **NUR NISSEN UND LAUSEIER GEFUNDEN – WAS IST ZU TUN?**

Kämmen Sie die Haare 2 - 3 Wochen lang alle 2 Tage mit einer Pflegespülung / «Conditioner» und einem Lauskamm gut durch.

Nur wenn Sie lebende Kopfläuse finden, machen Sie sofort die Behandlung mit einem Antikopflausmittel.

## **WICHTIG**

- Häufig tauchen Kopfläuse nach den Ferien auf. Kontrollieren Sie in der letzten Ferienwoche Ihre Kinder auf Kopfläuse.
- Wenn Sie lebende Läuse finden, kontrollieren Sie alle Familienmitglieder.
- Behandeln Sie alle Familienmitglieder mit Kopfläusen mit einem Antikopflausmittel.
- Legen Sie Käämme, Bürsten und Haarbänder nach einer Kopflausbehandlung für 10 Minuten in kochendes Seifenwasser.
- Binden Sie lange Haare immer zusammen, in Schule und Hort als auch zu Hause.

## **KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:**

Bitte melden Sie sich bei der Klassenlehrperson, wenn ihr Kind oder ein Familienmitglied Läuse hat.

Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)